

COVID-19 Pandemie

Wichtige Informationen zum Ordinationsbetrieb

Arztpraxen bleiben auch während des Lockdowns unter Einhaltung bestmöglicher **Hygiene- und Schutzmaßnahmen uneingeschränkt geöffnet!**

ES GIBT NICHT NUR CORONA!

Um **gefährliche Verläufe anderer Erkrankungen zu vermeiden**, zögern Sie bitte nicht, Ihre Hausärzt*in bei akuten und bedrohlichen Beschwerden aufzusuchen wie zum Beispiel:

- **Brustschmerzen**
- **Blutungen**
- **Atembeschwerden**
- **Verletzungen**
- **Lähmungserscheinungen**
- **starke Schmerzen**
- **hohes Fieber**
- **psychische Beschwerden**

COVID-19 Pandemie

COVID-19 – Diagnostik in der Hausarztpraxis

Seit Ende Oktober können **COVID-19-Antigen-Tests bei Patient*innen mit entsprechenden Symptomen kostenlos** in Hausarztpraxen durchgeführt werden.

Durch Nachweis eines Bestandteils aus der Virushülle im Nasenrachensekret kann eine Infektion mit SARS CoV2 mittels Antigen-Test innerhalb von **15 Minuten** mit hoher Wahrscheinlichkeit festgestellt oder ausgeschlossen werden.

Zur Bestätigung einer Infektion ist bei positivem Testergebnis im Anschluss ein PCR-Test erforderlich.

Antigen-Tests werden mittlerweile von den **meisten Hausärzt*innen im Sprengel angeboten**. Eine **Terminvereinbarung** ist unbedingt erforderlich.

COVID-19 macht oft nur **banale Symptome wie Hals-, Kopf- oder Gliederschmerzen**. **Lassen Sie sich daher auch bei geringen Erkältungszeichen testen**, um nicht andere anzustecken und die Infektion weiter zu verbreiten!

COVID-19 Pandemie

Wichtige Informationen zum Ordinationsbetrieb

So tragen Sie zu einem **reibungslosen und sicheren Arztbesuch** bei:

- Vereinbaren Sie nach Möglichkeit einen **Termin** und kommen Sie **pünktlich!**
- Halten Sie Ihren Aufenthalt in der Praxis **so kurz wie möglich!**
- Nutzen Sie wenn möglich Angebote der **Telemedizin** (zB für Krankmeldungen, Befundbesprechungen, Beratungen).
- **Rezepte** für Dauermedikamente sollten **telefonisch** oder **per eMail** vorbestellt und die Medikamente direkt in der Apotheke abgeholt werden.
- Informieren Sie das Praxisteam unbedingt vorab, wenn Sie in den letzten Tagen **Erkältungszeichen** hatten. Sie erhalten nach Möglichkeit einen Termin in der **Infektionssprechstunde**, um nicht mit anderen Patient*innen in Kontakt zu kommen.
- Melden Sie Ihrer Hausärzt*in freiwillig **jeden COVID-19-Verdachts- oder Erkrankungsfall** in Ihrer Familie, um im erforderlichen Fall eine Abklärung durchzuführen und eine entsprechende hausärztliche Betreuung sicherzustellen.

COVID-19 Pandemie

Schutz- und Hygienemaßnahmen in der Arztpraxis

- Betreten einer Arztpraxis nur mit **Mund-Nasen-Schutzmaske!**
- **Desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände** gründlich im Eingangsbereich **vor und nach Betreten** der Praxisräume!
- Halten Sie wenn möglich **2 Meter Abstand** zu anderen Personen!
- **Warten Sie draußen**, wenn sich bereits mehrere Patienten im Wartebereich befinden, und **treten Sie nur einzeln bzw. nach Aufruf ein!**
- Behalten Sie kleine Kinder bei sich (**KEIN Herumlaufen in der Praxis!**)
- **Begleiter müssen draußen warten** (Ausnahme: Kinder, ältere, gebrechliche Patienten, Patienten mit besonderen Bedürfnissen)

COVID-19 Pandemie

Allgemeine Schutz- und Hygienemaßnahmen und Social Distancing

So gelingt es uns, die Infektionszahlen wieder zu reduzieren

- **Reduzieren Sie Ihre sozialen Kontakte** in geschlossenen Räumen und halten Sie generell 1-2 m **Abstand** zu haushaltsfremden Personen
- Verzichten Sie auf **Händeschütteln** und Umarmungen
- **Waschen** Sie sich häufig und gründlich die Hände mit Seife
- Tragen Sie in geschlossenen, öffentlich zugänglichen Räumen eine **Mund-Nasen-Schutzmaske**
- **Husten oder niesen** Sie in ein Papiertaschentuch oder die Ellenbeuge
- **Lüften** Sie geschlossene Räume regelmäßig
- **Bleiben Sie zuhause**, wenn Sie Fieber haben oder erkältet sind
- Lassen Sie sich auch bei banalen Erkältungszeichen auf **COVID-19 testen**