

VHS Kurskalender



Herbst 2026
Volkshochschule St. Valentin

1. Anmeldung bei der Stadtgemeinde Sankt Valentin, Volkshochschule, 4300 Sankt Valentin, Hauptplatz 7, telefonisch 07435/505-2370 sowie 2320, online unter <http://vhs.sanktvalentin.at> oder hier scannen



Melden Sie sich bitte rechtzeitig an!



Kursbeginn: Sie erhalten per Post eine Woche vor Kursbeginn eine genaue Kursinformation (ob der Kurs stattfindet oder nicht) und den Zahlschein. Die Volkshochschule behält sich bei Nichterreichung einer Mindestteilnehmerzahl eine rechtzeitige Absage vor. Alle Vereinbarungen, die die Kurse betreffen, müssen mit der VHS getroffen werden. Sondervereinbarungen mit Kursleiter*innen können nicht berücksichtigt werden.

2. Kursbeitrag: Der Kursbeitrag ist vor Kursbeginn mittels Zahlschein einzubezahlen. Allenfalls anfallende Materialkosten sind darin jedoch nicht enthalten.

3. Unterrichtseinheit (UE): Eine Unterrichtseinheit beträgt 45 Minuten.

4. Seitens der Volkshochschule der Stadtgemeinde Sankt Valentin wird keinerlei Haftung für Verluste, Körper- oder Sachbeschädigung übernommen.

5. Teilnahmestorno/Gutschrift: Anmeldungen werden schriftlich und telefonisch entgegengenommen und sind verbindlich. – **Bei kurzfristiger Absage (3 Tage vor Kursbeginn) wird eine Stornogebühr in der Höhe des Kursbeitrages eingehoben!** Eine Abmeldung von einem Kurs ist nur gültig, wenn Sie diese rechtzeitig und direkt bei der VHS Sankt Valentin bekannt geben. Eine Abmeldung beim KursleiterIn ist nicht möglich. Haben Sie zum Zeitpunkt der Abmeldung bereits die Kursgebühr bezahlt, so kann ein allfälliges Guthaben nach Bekanntgabe Ihrer Kontonummer überwiesen werden. Rücktrittsrecht nach dem Fernabsatzgesetz. **Sie haben keinen Anspruch auf Reduzierung des Kurspreises, wenn Sie Unterrichtseinheiten versäumen oder später in einen Kurs einsteigen.**

6. Kursfreie Tage: Die NÖ Schulferien gelten als kursfreie Tage.

Die Stadtgemeinde Sankt Valentin möchte als Betreiber der VHS Sankt Valentin auf eine Neuerung des AK-Bildungsbonus hinweisen:

Nach Einbezahlung der Kursgebühr an die Stadtgemeinde und nach Kursende kann die Förderung nur mehr mittels Online-Antrag unter folgender Internet-Adresse angefordert werden: <http://noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus>

Impressum: Postentgelt bar bezahlt an einen Haushalt. Amtliche Mitteilung. Druckfehler vorbehalten.
Informationsblatt der Stadtgemeinde Sankt Valentin Nr. 10-2026; Medieninhaber und Herausgeber: Stadtgemeinde Sankt Valentin, Verlagspostamt und Herstellungsort: 4300 Sankt Valentin.
Druck: PEHAMEDIEN, Kastanienstr.2, 4300 Sankt Valentin.
Für den Inhalt verantwortlich: STR Andrea Prohaska;
Text: Andrea Brandstetter, Julia Lechner
Layout: Lorenz Leopoldseder

Liebe St. Valentinerinnen!

Liebe St. Valentiner!

Als zuständige Stadträtin für Bildung und Schulen freut es mich, Ihnen das neue Programm der Volkshochschule für den Herbst 2026 präsentieren zu dürfen. In diesem Semester haben wir wieder eine Vielzahl spannender Kurse und Workshops für Sie zusammengestellt, die Ihnen die Möglichkeit bieten, Neues zu entdecken, sich weiterzubilden und soziale Kontakte zu knüpfen.

Wir haben uns bemüht, ein breites Spektrum an Themen abzudecken, um den unterschiedlichen Interessen und Bedürfnissen unserer Teilnehmer*Innen gerecht zu werden. Von Sprachkursen über kreative Workshops bis hin zu Gesundheits- und Fitnessangeboten ist für jede/n etwas dabei. Ich lade Sie daher herzlich ein das neue Programmheft durchzublättern und Ihren „Wunschkurs“ auszuwählen. Wir hoffen, dass Sie in unserem Programm etwas Passendes für sich finden und sich gemeinsam mit anderen Teilnehmer*Innen auf eine spannende Lernreise begeben. Wir freuen uns darauf, Sie in unseren Kursen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei Ihren persönlichen Weiterbildungszielen.



Bei etwaigen Fragen wenden Sie sich bitte an die zuständigen Mitarbeiterinnen Andrea Brandstetter (DW 2370) und Julia Lechner (DW 2320). In gewohnter Art und Weise, werden sie sich professionell um Ihre Fragen und Anliegen bemühen.

Bis bald
Ihre

A. Prohaska

STR Andrea Prohaska
Stadträtin für Schulen und Bildung

Kurskalender Herbst 2026

Gesellschaft und Kultur

120226 Ji Jian TaiJi & Qigong - Formvertiefung

Kursleiterin: Kastner Ulrike

Dipl. Taiji-Lehrerin

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 22.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Hauptplatz, Turnsaal

Kursgebühr: EUR 150,00 (12 Abende / 32 UE)

Anmeldeschluss: 15.09.2026

Für alle Absolvent*Innen, die die Ji Jian Form abgeschlossen haben.

Intensive Vertiefung der 64er Form - Ji Jian Form

- Basisübungen zur Kräftigung und Haltungsschulung
- Fünf Lockerungsübungen nach Meister Huang Xing Xian
- Strukturförderndes Qigong
- Stilles Qigong
- Meridian-Dehnübungen
- Geheimlied der 6 Töne
- Meditation

Von den Ursprüngen her wird Taijiquan den Kampfkünsten zugeordnet, die sich weiterentwickelten und bei der die innere Entspanntheit, körperliche Elastizität und innere Kraftflüsse gefördert und gepflegt werden. Die langsamen, fließenden Bewegungen des Taijiquan sind für Menschen aller Altersstufen geeignet und führen zu einer tiefen inneren Ruhe und Gelassenheit. Es hilft uns Beweglichkeit, Wohlbefinden und Lebenskraft bis ins hohe Alter zu erhalten. Qigong Praxis hat eine Jahrtausende alte Tradition und vermittelt über bestimmte Körperhaltungen oder Bewegungen, verbunden mit bewusster Atemführung und geistiger Sammlung, verlässliche Möglichkeiten die Lebenskraft zu balancieren. Die Selbstregenerationskräfte werden angeregt, Verspannungen und Blockaden können sich lösen, das Immunsystem wird gestärkt. Ein wichtiger Aspekt ist gleichfalls der wohltuende Effekt für Geist und Seele. Taijiquan und Qigong steigern den Fokus, die Konzentration und die Aufmerksamkeit. Entspannung verbessert den Kreislauf im gesamten Körper. Die Körperwahrnehmung wird verbessert und die Aufnahmefähigkeit wird erhöht.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und fester Polster.

125226 Qi Gong für Anfänger*innen

Kursleiterin: Oberaigner Brigitte

Dipl. Taiji-Lehrerin

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 23.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Hauptplatz, Turnsaal

Kursgebühr: EUR 113,00 (12 Abende / 24 UE)

Anmeldeschluss: 16.09.2026

Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung. Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen zu bringen. Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Matte.



130226 Qi Gong für Anfänger*innen

Kursleiterin: Oberaigner Brigitte

Dipl. Taiji-Lehrerin

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 22.09.2026, 08:00 Uhr

Kursort: „Valentinum“, Valentinumplatz 1, Ballettsaal

Kursgebühr: EUR 113,00 (12 Vormittage / 24 UE)

Anmeldeschluss: 15.09.2026

Qi steht für die Lebensenergie, Gong bedeutet Arbeit oder Übung. Mittels Bewegungs-, Atem- und Meditationsübungen sollen Blockaden in den Energiebahnen des Körpers, den Meridianen, gelöst werden, um das Qi im Körper wieder zum Fließen zu bringen. Dieser Kurs ist für Einsteiger*innen geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Matte.

151226 Hatha Yoga -Mittelstufe

Kursleiter: Stipani Karl

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 22.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Langenhart, Bewegungsraum

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Abende / 20 UE)

Anmeldeschluss: 15.09.2026



„Ein Gramm Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“ war einer der Lieblingssätze des Yoga-Meisters Swami Sivanada (1887-1963), nach dessen Tradition ich unterrichte. Die Asanas, Pranayama und Meditation werden vertieft, neue Übungen und Variationen kommen hinzu. 2 Stunden vorher sollte man nicht schwer essen.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, ev. Decke für Tiefenentspannung.

152226 Hatha Yoga Anfänger*innen

Kursleiter: Stipani Karl

Kurstag: Donnerstag

Kursbeginn: 24.09.2026, 09:00 Uhr

Kursort: „Valentinum“, Valentinumplatz 1, Ballettsaal

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Vormittage / 20 UE)

Anmeldeschluss: 17.09.2026

„Ein Gramm Praxis ist besser als Tonnen von Theorie“ war einer der Lieblingssätze des Yoga-Meisters Swami Sivanada (1887-1963), nach dessen Tradition ich unterrichte. Yoga ist ein ganzheitliches System, für nahezu jeden Menschen geeignet und erfordert keine besonderen Fähigkeiten. Dieser Kurs beinhaltet das Erlernen der 12 Grundstellungen mit Vorübungen, Atemübungen, Tiefenentspannung und Grundmeditationstechniken. Dies verbessert körperliches Wohlbefinden, Konzentration und stärkt das Selbstbewusstsein. 2 Stunden vorher sollte man nicht schwer essen.

Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, ev. Decke für Tiefenentspannung.

160226 Qi Gong - Tai Chi - Anfänger*innen

Kursleiter: Heilbrunner Jürgen

Kurstag: Montag

Kursbeginn: 14.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Langenhart, Aula

Kursgebühr: EUR 125,00 (10 Abende / 20 UE)

Anmeldeschluss: 07.09.2026

Qigong/Tai-Chi sind chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsformen zur Kalibrierung von Körper und Geist. Die Übungen dienen der Harmonisierung und Regulierung des Qi (Energie) Flusses im Körper.

Mitzubringen: Decke für Entspannung, Yogamatte, bequeme Kleidung, Schuhe mit flacher Sohle (Barfußschuhe oder rutschfeste Socken).

165226 Hatha Yoga - Anfänger*innen / Mittelstufe

Kursleiter: Heilbrunner Jürgen

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 16.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: Volksschule Langenhart, Bewegungsraum

Kursgebühr: EUR 125,00 (10 Abende / 20 UE)

Anmeldeschluss: 09.09.2026

Dieser Kurs bietet Ihnen die perfekte Gelegenheit, in die wunderbare Welt des Yoga einzutauchen, selbst wenn Sie noch nie zuvor Yoga praktiziert haben.

Was erwartet Sie in diesem Anfängerkurs?

- Sanfte Einführung in die Hatha-Yoga-Prinzipien
- Atmungstechniken zur Entspannung und Stressreduktion
- Anleitung zu grundlegenden Yoga-Posen und -Sequenzen
- Persönliche Betreuung und individuelle Anpassung

Dieser Kurs ist für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels geeignet. Kommen Sie und erleben die erstaunlichen Vorteile von Yoga für Körper und Geist. Melden Sie sich jetzt an und starten Sie Ihre Reise zu einem gesünderen und entspannteren Lebensstil.

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke für Entspannung.

175226 Yoga Nidra

Kursleiterin: Stolz Elisabeth

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 07.10.2026, 09:00 Uhr

Kursort: „Valentinum“, Valentinumplatz 1, Ballettsaal

Kursgebühr: EUR 100,00 (10 Vormittage / 20 UE)

Anmeldeschluss: 29.09.2026

Meditieren, Entspannen, Stress abbauen – erlernen Sie einfache und zugleich hochwirksame Methoden für mehr inneren Frieden, Stabilität und Ausgeglichenheit im Alltag. Mit dieser Technik werden Sie Schöpfer*innen Ihrer physischen, emotionalen und spirituellen Umgebung!

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Decke und eventuell kleiner Polster.

Sprachen

505226 Chinesisch für Anfänger*innen

Kursleiterin: Wang Qi

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 16.09.2026, 18:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 127,00 (8 Abende / 16 UE)

Anmeldeschluss: 09.09.2026

Diese Kursreihe ist für Personen mit geringen bzw. keinen Chinesisch kenntnissen geeignet.

510226 Deutsch als Zweitsprache (A1)

Kursleiterin: Leitner-Mayrhofer Elisabeth

Kurstag: Dienstag

Kursbeginn: 15.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 137,00 (10 Abende / 20 UE)

Anmeldeschluss: 08.09.2026



„Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt“ (Wittgenstein)
In einem Land, dessen Sprache wir nicht gut beherrschen, können sich alltägliche Ereignisse schwierig gestalten. In diesem Kurs lernen Sie praxisnah, wie Sie Situationen aus dem privaten und beruflichen Alltag besser bewältigen können – für ein gutes Miteinander. Niveau: A1. Die Kursunterlagen (Kursbuch ca. 22,00 €) besorgt die Kursleiterin und sind am ersten Kurstag zusätzlich zu bezahlen.



Kreativ und Gestalten

605226 Griechische Spezialitäten

Kursleiterin: Schmid Fotini

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 14.10.2026, 17:45 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 24,00 (1 Abend / 5 UE)

Anmeldeschluss: 06.10.2026

Bitte Geschirrtücher, Schürze und eventuell Behälter mit Deckel mitnehmen.
Ein Lebensmittelbeitrag wird am Kurstag zusätzlich eingehoben.

610226 „Brotbackworkshop“ am Biobauernhof

Kursleiter: Dornmayr Johann

Kurstag: Samstag

Kursbeginn: 14.11.2026, 09:00 Uhr

Kursort: Bio Laden „Wosa Hans“ Remser Dorfweg 2, 4300 St. Valentin

Kursgebühr: EUR 28,00 (1 Vormittag / 6 UE)

Anmeldeschluss: 06.11.2026

Sowohl Brotbackanfänger*Innen als auch jene, die Kenntnisse übers Brotbacken besitzen, sind bei uns richtig. Wir bereiten vollwertige Teige zu, bei denen das „ganze Korn“ eine Rolle spielt! Es wird ausschließlich keimfähiges BIO-Getreide aus eigenem Anbau verwendet und da frisch gemahlen, kommen Sie in den Genuss des höchsten Vitalstoffgehaltes. Gebacken werden verschiedene Weckerlsorten und Vollkornsauerteigbrot. Im Anschluss an das Backen genießen wir gemeinsam die selbst gebackenen Schätze. Geschmackvolle Aufstriche und Apfelsaft stehen zur freien Verfügung. Für jeden Teilnehmer gibt es 1 kg Vollkornbrot und viele Weckerl sowie auf Wunsch Sauerteig zum Mitnehmen. Der Lebensmittelbeitrag von EUR 22,00 wird am Kurstag zusätzlich eingehoben.

615226 „Patzterlgugelhupf“ mit Mohn, Nuss und Powidlfülle - backen mit Heidi

Kursleiterin: Feilecker Heidemarie

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 21.10.2026, 18:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 20,00 (1 Abend / 3 UE)

Anmeldeschluss: 14.10.2026

Bitte Geschirrtuch, Schürze und Behälter mit Deckel mitnehmen. Ein Lebensmittelbeitrag wird zusätzlich am Kurstag eingehoben.

620226 Peruanischer Abend - Schaukochen mit Verköstigung

Kursleiterin: Lechner Maria Elena

Kurstag: Mittwoch

Kursbeginn: 04.11.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 24,00 (1 Abend / 4 UE)

Anmeldeschluss: 28.10.2026

Der Kurs beinhaltet die Zubereitung eines Aperitifs, einer Vorspeise und einer Hauptspeise mit anschließender Verkostung. Auf zu einem kulinarischen Streifzug durch das Land der legendären Inka – die Lebensfreude von

Südamerika nicht nur spüren, sondern auch schmecken. Wer auf peruanische Küchengeheimnisse neugierig ist, der wird garantiert nicht enttäuscht. Maria Elena verrät den Kursteilnehmern*innen wie einfach es ist, seinen Gästen südamerikanisches Glücksgefühl auf Tellern zu servieren. Ein Unkostenbeitrag für die Verköstigung wird zusätzlich am Kurstag eingehoben.

625226 Knuspriges Dinkelgebäck und pikante Käseroulade

Kursleiterin: Amon Adelheid

Kurstag: Freitag

Kursbeginn: 23.10.2026, 17:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 20,00 (1 Abend / 3 UE)

Anmeldeschluss: 15.10.2026

In diesem Kurs formen Sie gemeinsam köstliches Gebäck aus Dinkelvollkornmehl (Teig wird am Vortag von der Kursleiterin vorbereitet). Das Rezept wird Schritt für Schritt besprochen. Sie bereiten pikante Käserouladen frisch zu. Weil der Teig für die Roulade über Nacht durchziehen soll, bringt die Kursleiterin zwei fertige Exemplare mit. Die frischen selbst zubereiteten Rouladen werden aufgeteilt, jeder nimmt sich ein Stück Roulade und Gebäck mit nach Hause. Am Abend klingt der Kurs gemütlich aus – mit einer Verkostung der selbstgemachten Köstlichkeiten. Ein Lebensmittelbeitrag wird am Kurstag zusätzlich eingehoben. Mitzubringen: Geschirrtuch, Schürze und geeignete Behälter



630226 Filzen - Schneemänner-Engel-Feen

Kursleiterin: Amon Adelheid

Kurstag: Freitag

Kursbeginn: 06.11.2026, 17:00 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Küche

Kursgebühr: EUR 30,00 (1 Abend / 4 UE)

Anmeldeschluss: 29.10.2026

Filzen kann ein jeder! Keine Vorkenntnisse erforderlich. Beim Filzen wenden sie sowohl das Filzen mit der Nadel sowie eine spezielle Wickeltechnik an. Es steht ein großes Sortiment von Filzwolle in verschiedenen Farben zur Verfügung, um ihre individuellen Figuren zu gestalten. Ein Materialbeitrag von ca. EUR 3,00 wird zusätzlich am Kurstag eingehoben.



Gesundheit und Bewegung

710226 Ernährung für starke Abwehrkräfte - Darm Immunsystem & Wohlbefinden

Kursleiterin: Stöger Melanie

Dipl. Ernährungstrainerin

Kurstag: Montag

Kursbeginn: 28.09.2026, 18:30 Uhr

Kursort: IMS Langenhart, Klassenzimmer

Kursgebühr: EUR 80,00 (3 Abende / 6 UE)

Anmeldeschluss: 21.09.2026

Stärken Sie Ihre Abwehrkräfte und unterstützen Sie Ihr Immunsystem mit der richtigen Ernährung. Oft scheitert es nicht am Wissen, sondern an der Umsetzung im Alltag – genau hier setze ich an, mit einfachen Tipps und mehr Leichtigkeit für Ihr Leben. Freuen Sie sich auf Inspiration, Wissen, Wohlbefinden und einen genussvollen Abschluss mit gemeinsam zubereiteten gesunden Snacks.

Kursleiter/in gesucht – Bringen Sie Ihre Ideen ins VHS-Programm!

Wir suchen engagierte Bürgerinnen und Bürger mit kreativen Ideen und passenden Ausbildungen, um unser VHS-Programm mitzugestalten. Ob Sprachen, Kunst, Technik oder neue Themen – Ihre Konzepte können Teil unserer Angebotspalette werden.

- Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bitte senden Sie eine kurze Skizze Ihres Kurskonzepts und relevante Zertifikate/Referenzen an
buergerservice@st-valentin.at.

Wir freuen uns darauf, Ihr Wissen bald in unserem Programm begrüßen zu dürfen!

bbn

BILDUNGS- &
BERUFSBERATUNG
NÖ

Potentiale stärken.



Die Bildungsberatung NÖ berät alle von 15 bis 65 Jahre zu Fragen rund um Bildung und Beruf - kostenlos, vertraulich und anbieterneutral. Termine finden einmal im Quartal im Rathaus St. Valentin und mehrmals im Monat im Bezirk Amstetten statt. Termininfos und Buchung: www.bildungsberatung-noe.at oder Hotline 02742 25025



**MEHR GELD
FÜR MEINE
WEITERBILDUNG!**

 **RUFEN SIE
UNS AN!**
05 7171-29000

Foto: AdobeStock

AK NIEDER
ÖSTERREICH

**DIE AK NIEDERÖSTERREICH
FÖRDERT KURSE,**
die in diesem Kursprogramm AK-gekennzeichnet sind.

AK Bildungsbonus

AK^{extra} Digi- und Lernhilfe-Bonus

Auf der Homepage der AK Niederösterreich finden Sie nähere Informationen und den Online-Antrag. Über das AK-extra Digi-Konto werden zusätzlich vertiefende Digitalisierungskurse gefördert (auch ohne AK-Kennzeichnung).

ERWACHSENENBILDUNG

noe.arbeiterkammer.at/akbeihilfen

Datenschutzinformationen

Kursbuchungen

1.1 Jede Kursbuchung ist ein Vertragsabschluss. Mit Buchung eines Kurses stimmen Sie den Allgemeinen Geschäftsbedingungen von VHS und dieser Datenschutzerklärung zu und erteilen sohin ihre Zustimmung zur elektronischen Verarbeitung folgender für die Kursbuchung erforderlicher personenbezogener Daten: Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Adresse, Telefonnummer, statistische Daten.

1.2 Die Erhebung der Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Anmeldung und Verwaltung von Kursteilnehmern und Kursteilnehmerinnen bei den von VHS angebotenen Kursen und dienen ausschließlich dem Betriebszweck von der VHS. Die im Rahmen der Kursanmeldung erhobenen Daten werden vertraulich behandelt und nur in dem für die Teilnehmer- und Teilnehmerinnenverwaltung und Anmeldung unbedingt erforderlichen Umfang verarbeitet und solange gespeichert, wie dies für die Erfüllung der Verwaltungsaufgaben des Verbandes und der VHS erforderlich ist, maximal jedoch 10 (zehn) Jahre.

1.3 Mit einer Kursbuchung stimmen Sie einer Weitergabe der erhobenen Daten an die jeweiligen Kursleiter*Innen zu. Ohne weitere Zustimmung erfolgt keine darüberhinausgehende Weitergabe Ihrer Daten und werden keine personenbezogene Auswertungen erstellt.

1.4 Die Einwilligung zur Verarbeitung Ihrer im Rahmen der Kursbuchungen erhobenen personenbezogenen Daten kann jederzeit widerrufen werden. Wir weisen darauf hin, dass Ihnen ein Recht auf Berichtigung falscher Daten oder Löschung personenbezogener Daten zusteht, sollte diesem Anspruch keine gesetzliche Aufbewahrungspflicht entgegenstehen.